

Information über das neuartige Corona-Virus 2019 n- CoV

Seit Anfang Dezember sind in der zentralchinesischen Provinz Hubei und der Hauptstadt Wuhan vermehrt Atemwegserkrankungen durch ein neuartiges Corona-Virus aufgetreten.

Corona-Viren verursachen meistens milde Erkältungssymptomatik mit Fieber und Husten, können aber auch zu schweren Infektionen der unteren Atemwege (Lungenentzündungen) und Atemnot führen. Die Übertragung erfolgt hauptsächlich über die Sekrete der Atemwege. Somit durch Küssen, Sprechkontakt über geringe Distanz, Kontakt zu Erbrochenem, Mund-zu-Mund Beatmung, Anhusten, Anniesen, etc.

Sollten Sie Symptome, wie Fieber und Atemwegsprobleme entwickeln und in den letzten 14 Tagen in China gewesen sein oder hatten einen Kontakt zu einer Person, die an Corona-Viren erkrankt ist, sollten Sie Ihre Ärztin oder Arzt aufsuchen. Wichtig ist vorher anzurufen. Kündigen Sie Ihren Praxis-/Krankenhaus-Besuch an und schildern Sie, dass Sie in der betroffenen Region waren oder Kontakt mit einer erkrankten Person hatten und entsprechende Symptome (z.B. Fieber) haben.

Folgende Maßnahmen können Sie ergreifen, um sich und Ihre Mitmenschen zu schützen:

- Regelmäßig und gründlich Hände waschen, mit Seife
 - Hände aus dem Gesicht fernhalten
 - In die Ellenbeuge und nicht in die Hand husten
 - Abstand zu anderen Menschen halten
 - Auf Händeschütteln verzichten
- Bleiben Sie bei einem Erkrankungsverdacht zuhause und vermeiden Sie möglichst Kontakt zu anderen Personen, auch in Ihrem häuslichen Umfeld. Nehmen Sie zu getrennten Zeiten die Mahlzeiten ein und halten Sie sich möglichst in getrennten Zimmern auf. Lüften Sie regelmäßig und ausgiebig.
- Bei Erkrankung führen Sie ein Tagebuch zu den Symptomen, Körpertemperatur, Aktivitäten
Weitere Informationen, insbesondere zum neuartigen Corona-Virus, finden Sie auch im Internet auf den Seiten des Robert-Koch-Instituts www.rki.de/ncov.

Die Untere Gesundheitsbehörde des Kreises Kleve steht Ihnen für weitere Beratung und Information unter der Rufnummer 02821 85-316 zu den üblichen Bürozeiten gerne zur Verfügung.