

## **Abstract**

Die Bedeutung der Gesundheit gewinnt in der heutigen Zeit eine wachsende Relevanz. Unter dem Einfluss von Globalisierung, Ökonomisierung, technischem Fortschritt und demografischen Veränderungen kommt es in der sich wandelnden Arbeitswelt zu steigenden Arbeitsanforderungen und erhöhten Belastungen und damit zunehmend zu einer Gefährdung der Ressource Gesundheit. Um diesen neuen Herausforderungen adäquate Lösungen zu liefern, bedient sich die moderne Arbeitswelt dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM).

Diese Bachelorarbeit stellt den Wandel von dem Verständnis der Ressource Gesundheit dar und erläutert detailliert die Bedarfsgrundlage für Gesundheitsförderung und Betriebliches Gesundheitsmanagement.

In Form einer Mitarbeiterbefragung in der Drogenberatungsstelle Wesel wurde die momentane Zufriedenheit und Gesundheit der Belegschaft erfasst. Das Unternehmen befindet sich seit der Einführung des Projektes „Fitkids“ in einem betrieblichen Veränderungsprozess und die Umfrage trägt dazu bei, die Wirkung dieses Wandels auf die Belegschaft messbar zu machen.

Die Untersuchung weist auf ein erhöhtes Stress-Level sowie auf vermehrt psychische Belastungen der Mitarbeiter hin. Diese Ergebnisse können u.a. in Zusammenhang mit dem Fitkids-Projekt gesetzt werden. Darüber hinaus zeigt sich Handlungsbedarf in den Bereichen „Führungs- und Arbeitsorganisation“ als auch in der Kategorie „individuelle Kompetenzen“.

Ein anschließender im Hinblick auf die Ergebnisse konzipierter BGM-Lösungsansatz soll den Veränderungsprozess in der Beratungsstelle Wesel unterstützen und bedarfsbezogene Maßnahmen liefern.