

V Abstract

In dem Forschungsprojekt *Personal Analytics- Technische und nutzerorientierte Methoden zur Verbesserung der persönlichen Lebensqualität* soll mithilfe eines interaktiven Selbstmonitoring-Systems die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Zielgruppe 50+ über Verhaltensänderungen individuell gestärkt werden. Mit dieser Bachelorarbeit wird über die *Erfassung des Gesundheitszustandes* ein Ansatzpunkt geschaffen, dieses System zu evaluieren.

Das Ziel dieser Bachelorarbeit besteht darin, aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht Marker zu identifizieren, die den Gesundheitszustand im *Rahmen eines Monitoring- und Analysemodells für die personalisierte Prävention und Gesundheitsvorsorge* effizient erfassen. Methodisch wird dazu ein Konzept erarbeitet, welches objektiv die Effizienz von Markern bewertet. Übergeordnetes Ziel ist die Qualitätssicherung.

Das Konzept für die objektive Bewertung ist aus einer Markersammlung zur Abbildung des ganzheitlichen Gesundheitszustandes (1) sowie zwei Kriterienkatalogen, welche die Anforderungen an die Informationsquellen der Marker (2) neben denen an die Marker beinhalten (3), aufgebaut. Die Überprüfung der Marker aus der Markersammlung mit den Kriterien aus den Katalogen, führt zu einer objektiven Bewertung und somit zur Identifikation effizienter Marker.

Ergebnisdokumente bilden sowohl die Markersammlung, als auch die zwei Kriterienkataloge zur Selektion und Qualitätsbewertung von Informationsquellen und Markern ab. Ergebnis einer ersten Anwendung identifiziert den Marker *Handkraft* als einen effizienten Marker zur Erfassung des Gesundheitszustandes im *Rahmen eines Monitoring- und Analysemodells für die personalisierte Prävention und Gesundheitsvorsorge*.