

durchgehend
eigener Pavillion auf dem Campus
Infostand eventuell Schnupperkurse
Fitness Studio BE FIT

durchgehend
Gebäude 01, EG, Foyer
bei gutem Wetter vor dem Gebäude
Sehtest und Kontaktlinsen-Aktion
Optik Pleines

durchgehend
Gebäude 01, EG, Foyer
bei gutem Wetter vor dem Gebäude
Ernährung
Bioladen Kleve

durchgehend
Gebäude 01, EG, Foyer
Feuerlöschübung Film
Heinz Lippe, Brandschutzbeauftragter

durchgehend
vor Gebäude 08, Sammelplatz am Kran
Feuerwehrfahrzeug und Feuerlöschübung
Demonstrationen
Feuerwehr Kleve und Firma Buil GmbH & Co.KG

Mit freundlicher Unterstützung von:



KONTAKT

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.hochschule-rhein-waal.de

HAST DU ^{an}alles
gedacht?
1. Sicherheits- und Gesundheitstag
10.06. // 13.00 - 16.30 // Campus Kleve
Für Mitarbeiter und Studierende



Foto: fotolia.com - © Beggy

Vorwort

„Durch Prävention die wichtigste Ressource der Gesellschaft und jedes Unternehmens schützen – den Menschen!“

Genau dies setzen sich Studierenden, des Studienganges ‚Qualität, Umwelt, Sicherheit und Hygiene‘ in Zusammenarbeit mit dem Brandschutzbeauftragten der Hochschule, als Grundlage und veranstalten nun den Ersten Sicherheits- und Gesundheitstag der Hochschule Rhein-Waal.

Das Projekt soll Mitarbeiter und Studierende dazu motivieren, sich mit dem eigenen Verhalten im Arbeitsalltag auseinanderzusetzen, um so Optimierungspotentiale effektiv nutzen zu können.

Dazu wurde ein vielseitiges Angebot zusammengestellt, das nicht nur einen informativen Anteil, sondern zudem auch viele praktische Aktionen zu den Themen „Brandbekämpfung, eigener Gesundheitszustand, Fitness und Ernährung“ bietet.

Programm

13:00 Uhr

Gebäude 01, EG, Raum 005 (Hörsaal 1)

Begrüßung

Dr. Heide Naderer, Präsidentin, Hochschule Rhein-Waal

13:10 - 13:40 Uhr

Gebäude 01, EG, Raum 005 (Hörsaal 1)

Psychische Belastung am Arbeitsplatz Vortrag

Prof. Dr. Nele Wild-Wall, Hochschule Rhein-Waal

ab 13:45 Uhr

Gebäude 01, EG, RAUM 005 (Hörsaal 1)

CO₂-BELASTUNG - RAUMTEMPERATUR UND LÜFTEN

Rolf Rheinschmidt, Hochschule Rhein-Waal

14:00 - 16:30 Uhr

Gebäude 01, EG, Raum 010 (Audimax)

Typisierungs-Aktion Spende

DKMS, Deutsche Knochenmarkspenderdatei

14:00 - 16:30 Uhr

Gebäude 01, EG, Foyer

Typisierungs-Aktion Film

DKMS, Deutsche Knochenmarkspenderdatei

11:30 - 14:30 Uhr

Mensa

Gesundes Essen Spargel-Aktion

Richard Hoymann, Mensa HSRW ,

Studentenwerk Düsseldorf

durchgehend

Gebäude 01, EG, Raum 004 (Seminarraum 1)

Ergonomische Arbeitsplatzgestaltung

Drei Büroarbeitsräume (Past, Präsens, Futur)

Markus Günther, Top Office Vision GmbH

durchgehend

Gebäude 01, EG, Raum 004 (Seminarraum 1)

Sehtraining

Judith Bolz, Viva Creativa, Institut für Sehen und Wissen

durchgehend

Gebäude 12, EG, Raum 008 (Videolabor)

Hochschulsport Film

Peter Garzke, Hochschulsportbeauftragter

durchgehend

auf dem Campus

Skateboardfahren

Peter Garzke, Hochschulsportbeauftragter

durchgehend

Gebäude 12, EG, Raum 010

bei gutem Wetter vor dem Gebäude

Yoga und Meditation Schnupperkurse

Doris Lilienweiss, Kursleiterin für Yoga

durchgehend

Gebäude 12, EG, Raum 010

bei gutem Wetter vor dem Gebäude

Qigong, Traumreisen, Selbstverteidigung

Schnupperkurse

Bas Hulshof, Kursleiter für Qigong, Traumreisen und Selbstverteidigung

durchgehend

Gebäude 01, EG, Foyer

Physiologie der Wirbelsäule (Anhand eines Skelettes) Vortrag

Prof. Dr. Christoph Böhmer, Hochschule Rhein-Waal

durchgehend

Gebäude 01, EG, Raum 044 (Erste-Hilfe Raum)

Gesundheitsförderung – S3-Körperstabilitätstest, Handkraftmessung, Blutzuckertest, inkl. Laufprojekt

Prof. Dr. Robert Renner, Hochschule Rhein-Waal

durchgehend

Gebäude 01, EG, Foyer

Vorsorgeuntersuchung zum Blutzuckerspiegel

Apotheke EOC

durchgehend

Gebäude 01, EG, Raum 007

bei gutem Wetter vor Gebäude 08, Sammelplatz am Kran

Erste-Hilfe-Übungen

Herz-Lunge Wiederbelebung

Übung mit dem

Defibrillator

Maltesser Hilfsdienst, Schulungszentrum Xanten (Dave Drake)

durchgehend

Gebäude 01, EG, Foyer

Gesunde Ernährung, Ernährungsparcours, Schrittzähler-Aktion, BMI-Messung, Körperfettmessung

DAK Krankenkasse