

# Pressemitteilung

11. Mai 2010  
O-10/17

## **Sportmedizin-Koryphäe Prof. Dr. Wildor Hollmann referiert beim „Studium Generale – Seniorenstudium“ zu „Alter, Leistungsfähigkeit, Gesundheit“**

*Kleve/Kamp-Lintfort.* Ein Schmankerl der Extraklasse wartet auf die Besucher des nächsten Vortrags zum „Studium Generale – Seniorenstudium“ am Donnerstag, 20. Mai, ab 18 Uhr: Der Universitätsprofessor, Forscher und Manager Prof. Dr. Wildor Hollmann, Koryphäe auf dem Gebiet der Sportmedizin und einer der bekanntesten deutschen Ärzte überhaupt, referiert rund um die Themenbereiche „Alter, Leistungsfähigkeit, Gesundheit“. Die Veranstaltung findet in der Hochschule Rhein-Waal in Kleve, Landwehr 4, Hörsaal 1, statt.

Der heute 85-Jährige prägte den Slogan: „Durch ein geeignetes körperliches Training gelingt es, 20 Jahre lang 40 Jahre alt zu bleiben“, und er liefert selber den lebenden Beweis. Zu internationaler Berühmtheit gelangte Prof. Hollmann im Jahr 1954, als er das Fahrrad-Ergometer, das bis dato für Trainings- und Forschungszwecke genutzt wurde, als klinisches Routine-Untersuchungsgerät in die Medizinische Universitätsklinik Köln einführte. 1958 gründete Prof. Hollmann das Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der Deutschen Sporthochschule Köln, im Mittelpunkt seiner Arbeit stand die Bedeutung von körperlicher Aktivität und Inaktivität für Gesundheitserhaltung und Leistungsförderung vom Kindes- bis zum Seniorenalter.

Der Mediziner hielt zahlreiche Ehrenämter inne – vom Mitglied des Beirats der Bundesärztekammer bis hin zum Präsidenten der Deutschen Olympischen Gesellschaft. Darüber hinaus betreute Prof. Hollmann als

Arzt die deutschen Nationalmannschaften im Fußball, Golf und Hockey. Er verfasste zahlreiche Bücher und mehr als 800 Publikationen, seine wichtigste Monographie, das Buch „Sportmedizin – Grundlagen für körperliche Aktivität, Training und Präventivmedizin“, ist ein Standardwerk der Sportmedizin.

Eine Hörerkarte für diesen Vortrag kostet zehn Euro. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail oder per Post an das Sekretariat für studentische & akademische Angelegenheiten: Frau Susanne Pesch, E-Mail: [susanne.pesch@hochschule-rhein-waal.de](mailto:susanne.pesch@hochschule-rhein-waal.de), Tel.: 02821 80673-123, Landwehr 4, 47533 Kleve oder Frau Melanie Janssen, E-Mail: [melanie.janssen@hochschule-rhein-waal.de](mailto:melanie.janssen@hochschule-rhein-waal.de), Tel.: 02842 90825-134, Südstraße 8, 47475 Kamp-Lintfort.